



Die Kinderrechte: Kennst du sie?
Les droits de l'enfant: tu connais?
Diritti dell'infanzia: li conosci?

Prénom



Droit au jeu et aux loisirs – **Fiche élève** – Cycle 2

Tous les enfants ont droit au jeu, aux loisirs et à participer à la vie culturelle et artistique.

1. Pourquoi ce droit de l'enfant est-il important pour toi ?

2. Quels autres droits de l'enfant sont importants pour toi ?

3. Classe les activités dans les colonnes :

Jouer au basket, bricoler, s'allonger au soleil, peindre, jouer aux cartes, faire du vélo, jouer du piano, etc.

Repos	Jeu	Activité artistique

Ajoute 2 activités par colonne.

4. Quels sont tes hobbies préférés ?



5. Est-ce qu'il y a des activités, des hobbies que tu aimerais essayer ?



Tu peux partager tes idées avec ton voisin.



6. Comment se déroule ta journée ?

Théo a commencé à écrire sa routine quotidienne.

Le mercredi de Théo

6.45 : se lever et prendre une douche

7.00 : petit-déjeuner

7.20 : prendre le bus de l'école

7.50 : arrivée à l'école

8.00 –12.00 : cours

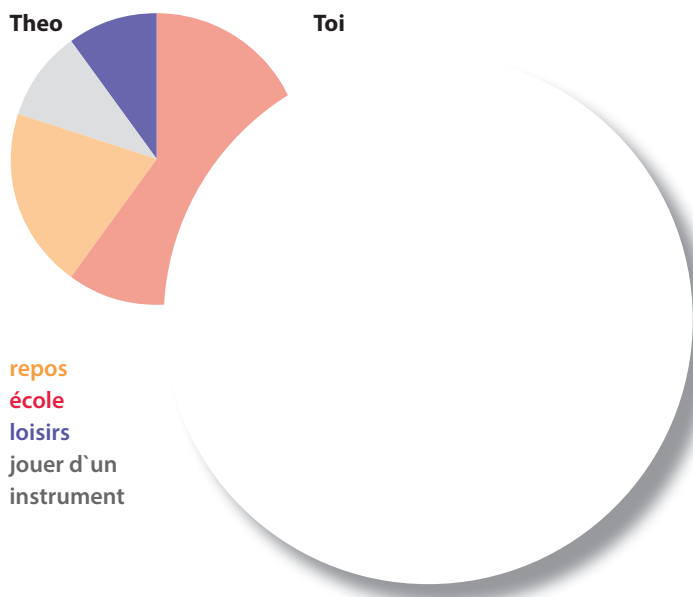
12 – 13.30 : pause

À quoi ressemble ton mercredi typique ?

Note ta routine quotidienne, depuis le moment où tu te lèves jusqu'à ce que tu ailles te coucher. Ensuite, à l'aide d'un crayon de couleur, **entoure** les activités qui sont amusantes et relaxantes pour toi. **Compare** ta routine quotidienne avec celle d'un camarade de ta classe.

Ici, tu peux voir comment Théo passe sa journée

Et toi ? Comment cela se passe-t-il pour toi ? **Dessine** dans le cercle le temps que tu consacres le mercredi au repos, aux jeux, aux activités artistiques et à l'école (aux devoirs). Tu peux également écrire le nombre d'heures.



Ton mercredi

Qu'est-ce que tu aimerais changer dans ta routine ?

Devoir : Interroge tes parents et grands-parents sur ce qu'ils faisaient pendant leur temps libre lorsqu'ils étaient enfants ou adolescent·e·s.



Jeu de rôle

Contexte

Toni a 10 ans et vit à Lucerne. Il va à l'entraînement de football deux fois par semaine. Les week-ends il va aussi aux Scouts. Il aime particulièrement cela car il y rencontre ses amis et apprend de nombreux nouveaux jeux et fait des activités dans la nature. Ses parents souhaitent également qu'il reprenne des cours de violon et qu'il joue dans l'orchestre. L'enseignant-e de la classe remarque que Toni a l'air fatigué et est sans énergie depuis quelques semaines.



Rôle : Toni

Je suis fatigué et sans énergie. Mes week-ends sont tellement chargés que je n'arrive pas à récupérer. De plus, mes parents veulent que je recommence à jouer dans l'orchestre. Je n'en ai pas vraiment envie. Quand est-ce que je suis censé voir mes amis alors ?

Rôle : Mère Hannah

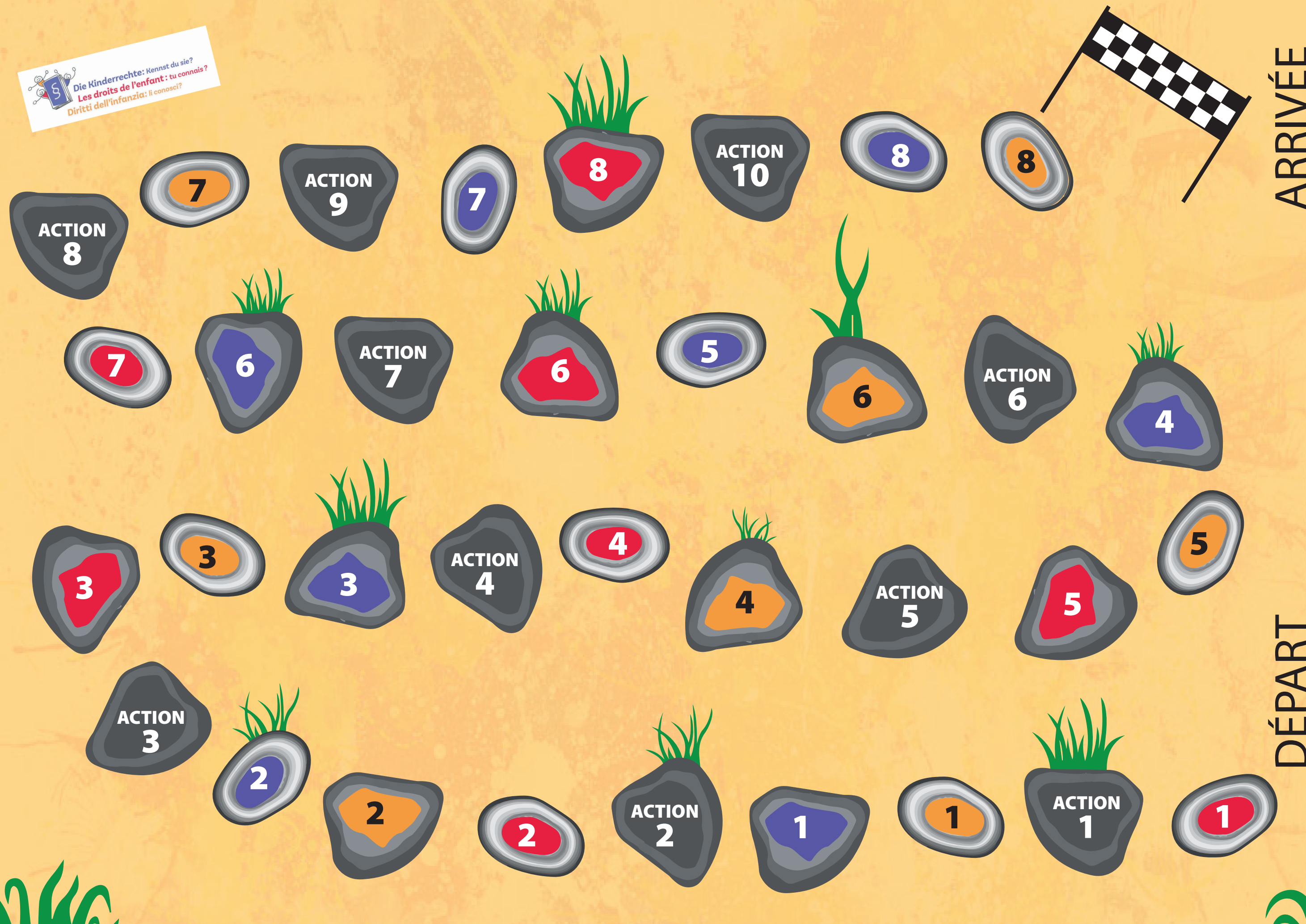
Je n'ai jamais eu la chance de pouvoir jouer d'un instrument moi-même, mais maintenant je veux rendre cela possible pour mes enfants. Jouer d'un instrument est également un bon équilibre considérant les autres activités de Toni. Quand je l'écoute jouer pendant des concerts, je me sens si fière de lui. Ce serait vraiment bien s'il jouait à nouveau dans l'orchestre !

Rôle : Meilleure amie Sophie

J'aime passer du temps avec Toni. C'est mon meilleur ami et nous nous connaissons depuis l'école maternelle. On avait l'habitude de se donner des rendez-vous pour jouer tous les mercredis. Maintenant, on ne se voit plus que dans le groupe de Scouts. C'est bien aussi, mais j'aimerais passer plus de temps avec lui.

Rôle : Enseignant M. Schneider

Toni est un bon élève. Il a beaucoup d'amis et aime venir à l'école. Depuis quelques semaines, j'ai remarqué qu'il est moins motivé, qu'il oublie plus souvent ses devoirs et qu'il est souvent fatigué. Je me demande quelle en est la raison. Je vais devoir appeler sa mère pour lui demander.



DÉPART

ARRIVÉE



Die Kinderrechte: Kennst du sie?
Les droits de l'enfant: tu connais?
Diritti dell'infanzia: li conosci?



Droit au jeu et aux loisirs – **cartes jeu de société** – Cycle 2

Questions: Sur toi (champs rouges)



1 Que fais-tu pendant ton temps libre ?

2 Quel est ton jeu préféré ?

3 Quand est-ce que tu te reposes le mieux ?

4 Quel est le dernier film que tu as regardé ?

5 Où aimes-tu aller avec tes amis ?

6 As-tu assez de temps pour te reposer ?

7 Quel est ton livre préféré ?

8 Quel genre de musique aimes-tu écouter ?



Die Kinderrechte: Kennst du sie?
Les droits de l'enfant: tu connais?
Diritti dell'infanzia: li conosci?

Droit au jeu et aux loisirs – cartes jeu de société – Cycle 2



Questions: Droits de l'enfant (champs violets)

1 Andrea a 12 ans et vit en Colombie. Elle va à l'école de 8h à 16h. Après l'école, elle aide à préparer le dîner et à faire la lessive à la maison. Après le dîner, elle peut jouer avec sa meilleure amie à l'extérieur de la maison pendant 30 minutes. Comment est-ce que c'est chez toi ? Que fais-tu le soir ?

2 Amélie a 10 ans et vit à Paris. Il n'y a qu'une seule aire de jeux dans son quartier et il lui faut 20 minutes pour s'y rendre à pied. Lorsqu'elle dispose d'une heure de temps libre après l'école, elle se demande parfois si cela vaut la peine d'y aller à pied et alors elle reste à la maison, même si elle aimerait voir ses amis. Comment ça se passe pour toi ? Y a-t-il une aire de jeux près de chez toi ? Tu y vas souvent ? Où rencontres-tu tes amis ?

3 Luca, neuf ans, vit à Bâle et adore jouer au football. Le terrain de football n'est qu'à 5 minutes de marche de son appartement. Cependant, il doit traverser des rues très dangereuses, c'est pourquoi ses parents lui ont interdit de s'y rendre seul. As-tu des idées pour que Luca puisse continuer à jouer au football ?

4 Tom a 13 ans et vit à Munich en Allemagne. Il livre les journaux tous les samedis de 7h à 14h. Cela signifie qu'il passe une grande partie du week-end à travailler, mais il peut utiliser l'argent pour acheter de superbes jouets. Comment cela se passe-t-il pour toi ? As-tu déjà travaillé auparavant ?

5 Il y a un droit de l'enfant qui est aussi un devoir. Lequel ?

- A – Education obligatoire
- B – Obligation de premiers secours
- C – Vaccination obligatoire

6 Qu'est-ce qui est réglementé dans la Convention des droits de l'enfant ?

- A – Le droit aux loisirs
- B – Le droit à une nationalité
- C – Le droit d'avoir des animaux de compagnie

7 Pourquoi est-il important que les enfants connaissent leurs droits ?

- A – Pour qu'ils puissent jouer sous la supervision de leurs parents
- B – Ils peuvent donc faire ce qu'ils veulent
- C – Pour qu'ils puissent défendre leurs droits avec l'aide des adultes lorsque ceux-ci ne sont pas respectés

8 Quand a lieu la Journée internationale des droits de l'enfant ?

- A – 20 novembre
- B – 14 février
- C – 14 décembre



Pour cacher les réponses pliez la feuille.

Différentes réponses possibles

Différentes réponses possibles

Réponses possibles :

- Jouer au football dehors
- Être accompagné par des enfants plus âgés
- Un parent accompagne plusieurs enfants de familles différentes

Différentes réponses possibles

Bonne réponse : Chaque enfant dans le monde a le droit à l'éducation. Malheureusement, ce droit et ce devoir ne sont pas appliqués dans tous les pays : de nombreux enfants et jeunes dans le monde ne savent ni lire ni écrire.

Bonne réponse : Les enfants et les jeunes ont droit à des loisirs et à une nationalité. Ce dernier signifie qu'ils ont droit à un document d'identité. C'est le devoir des États de fournir ce document. Cependant, il n'existe pas de droit aux animaux de compagnie. Cette décision appartient aux parents.

Bonne réponse : Pour qu'ils puissent défendre leurs droits avec l'aide des adultes lorsque ceux-ci ne sont pas respectés.

Bonne réponse : La Journée internationale des droits de l'enfant a lieu le 20 novembre.



Die Kinderrechte: Kennst du sie?
Les droits de l'enfant: tu connais?
Diritti dell'infanzia: li conosci?

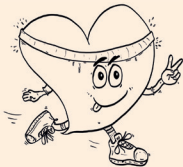
Droit au jeu et aux loisirs – **cartes jeu de société** – Cycle 2



Pour cacher les réponses pliez la feuille.

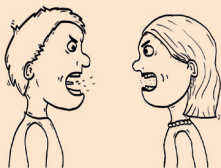
Questions: Jeu et loisirs (champs jaunes)

1 Jouer, c'est courir dans tous les sens, courir après le ballon et sauter : jouer est bon pour la ...?



Santé

2 En jouant, les gens travaillent ensemble et apprennent à s'écouter et à résoudre les conflits sans ...



Violence ou dispute

3 Jouer déclenche généralement des sentiments agréables. On peut donc clairement dire que jouer nous rend ...



Heureux

4 Lorsque vous avez eu une journée chargée, la lecture est un bon moyen de vous détendre. La lecture est bonne contre le ...

S_r__

Stress

5 Avec de nombreux jeux, comme par exemple les cartes quizz sur les dinosaures, vous pouvez apprendre beaucoup de choses. Par exemple, vous pouvez vous souvenir des noms des dinosaures beaucoup mieux. Le jeu est bon pour la ...



Mémoire

6 Le jeu encourage la ...



Créativité

7 Jouer permet de mieux se connaître et de mieux connaître ses propres points forts. En jouant on apprend à être soi-même.

_o_i__e

Confiance

8 Pour bien se reposer, il est important d'avoir un ... régulier et calme.

_o_me__

Sommeil



Actions (champs gris)

1 Tous les membres du groupe sautent cinq fois sur le pied gauche.

2 Tous les membres du groupe font 5 pompes.

3 Tous les membres du groupe s'assoient sous la table.

4 Tous les membres du groupe font 10 squats.

5 Chaque membre du groupe nomme l'activité qu'il apprécie le plus.

6 Citez dix activités qui se déroulent dans l'eau.

7 Citez dix activités où vous pouvez vous détendre.

8 Citez dix activités qui sont vraiment épuisantes.

9 Citez dix droits de l'enfant.

10 Chaque membre du groupe nomme le droit de l'enfant qui lui tient le plus à cœur et explique pourquoi.



Die Kinderrechte: Kennst du sie?
Les droits de l'enfant: tu connais?
Diritti dell'infanzia: li conosci?



Droit au jeu et aux loisirs – **Matériel supplémentaire** – Cycle



Cartes pour le jeu du mime

