



Die Kinderrechte: Kennst du sie?

Les droits de l'enfant: tu connais?

Diritti dell'infanzia: li conosci?

Prénom



Les droits de l'enfant et la santé mentale

Fiche de travail 1 – Cycle 1

10 droits de l'enfant

	Droit à l'égalité, protection contre la discrimination		Droit à l'accès à l'information
	Droit à la meilleure éducation possible		Droit à la vie privée
	Droit à la protection en cas de guerre et de fuite		Droit de jouir du meilleur état de santé possible
	Droit d'être entendu et de s'exprimer librement		



Die Kinderrechte: Kennst du sie?

Les droits de l'enfant: tu connais?

Diritti dell'infanzia: li conosci?

Prénom

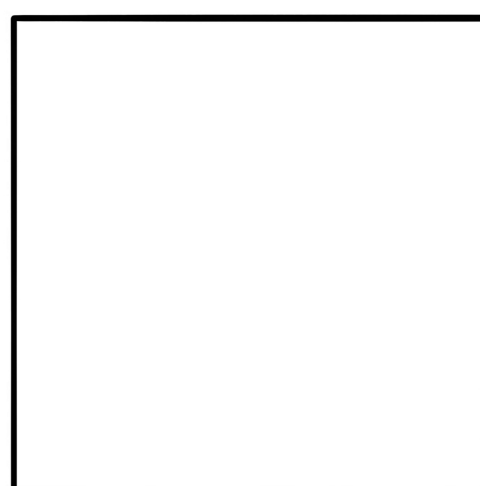
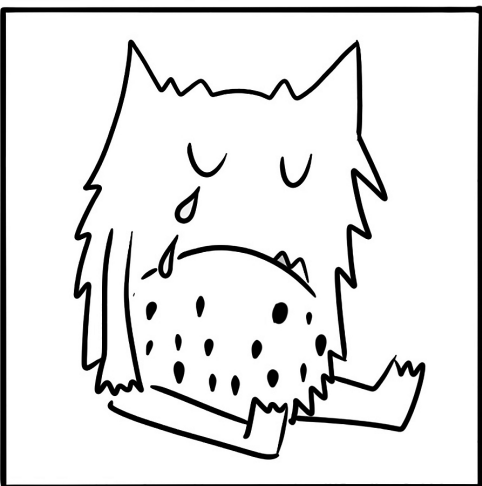
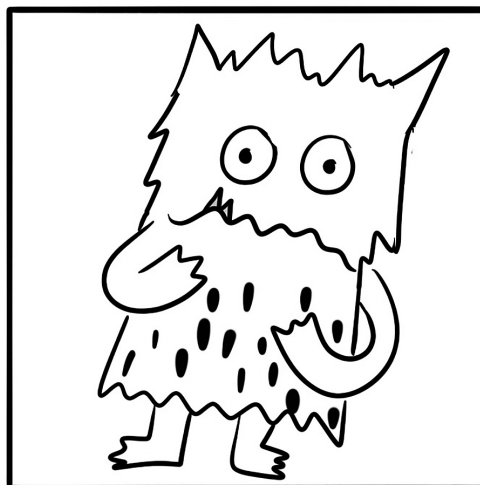
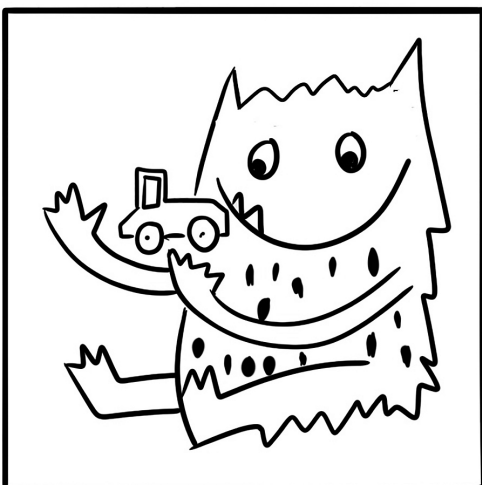
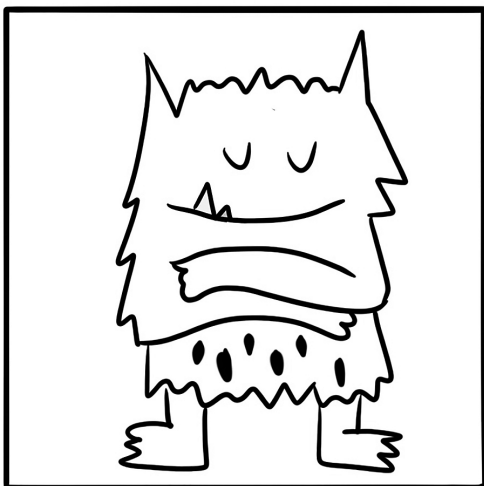


Les droits de l'enfant et la santé mentale

Fiche de travail 2 – Cycle 1

Le monstre des couleurs – Quelles sont les couleurs de ces monstres pour toi?

Regarde attentivement les monstres et essaie de ressentir ce qu'ils ressentent. Ensuite, pense à une couleur qui te convient et utilise-la pour colorier le monstre. Dans les espaces libres, tu peux dessiner et colorier toi-même un monstre.





Die Kinderrechte: Kennst du sie?
Les droits de l'enfant : tu connais ?
Diritti dell'infanzia: li conosci?

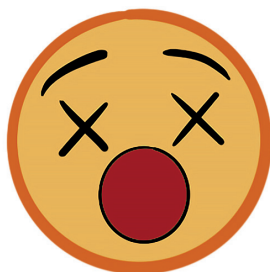
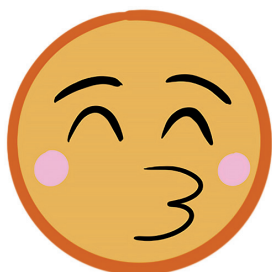
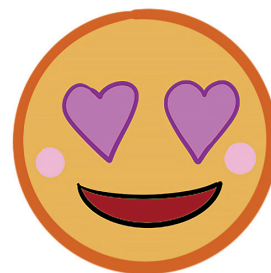
Prénom



Les droits de l'enfant et la santé mentale

Fiche de travail 3 – Cycle 1

Cartes de smiley





Die Kinderrechte: Kennst du sie?

Les droits de l'enfant : tu connais ?

Diritti dell'infanzia: li conosci?

Prénom



Poème pour les droits de l'enfant

Les enfants ont des droits, c'est très important,

Partout dans le monde, pour chaque enfant.

Droit à l'amour, droit à la paix,

Droit de jouer et de rêver.

Droit à l'école pour bien apprendre,

Pour découvrir et pour comprendre.

Droit à la santé, à la protection,

Pour grandir en toute sécurité, sans exception.

Les enfants ont le droit de s'exprimer,

De donner leur avis et d'être écoutés.

Pas de violence, pas de travail forcé,

Chaque enfant doit être respecté.

Tous les enfants, sans distinction,

Ont les mêmes droits, ce n'est pas une option.

Respectons-les, faisons attention,

Pour un monde meilleur, avec passion.

Autrice: ©Ludivine Pessas





Die Kinderrechte: Kennst du sie?

Les droits de l'enfant : tu connais ?

Diritti dell'infanzia: li conosci?

Prénom



Rouge, jaune ou vert?

Installe-toi confortablement, de manière à ce que tu sois complètement détendu. Si tu le souhaites, tu peux fermer les yeux. Je vais maintenant te raconter une petite histoire. Nous accompagnons le monstre des couleurs. Tu le connais déjà et tu sais qu'il change de couleur en fonction de ce qu'il ressent sur le moment. Essaie d'imaginer les couleurs en fermant les yeux. Je te demanderai de temps en temps de quelle couleur tu le vois en ce moment. Ne le dis pas à voix haute, car tout le monde ne le voit pas la même couleur. Ce que tu vois dans ton esprit, c'est ton propre voyage imaginaire à travers les couleurs.

Ce matin, le monstre des couleurs s'est réveillé joyeux. Il se sent bien reposé et se réjouit de la journée. Il rayonne d'un jaune ensoleillé. Heureux, il s'étire et regarde par la fenêtre. Il voit qu'il fait une belle journée dehors, les oiseaux chantent et les gouttes de rosée sur l'herbe scintillent dans le soleil du matin.

Le monstre des couleurs se rend compte qu'il a envie de sortir. Il veut vivre quelque chose aujourd'hui et voir le monde. Maintenant, sa couleur change un peu, car il devient tout excité. Peut-être s'agit-il simplement d'un jaune un peu plus foncé, mais peut-être aussi d'une autre couleur? Imagine-le dans ta tête. De quelle couleur est ton monstre des couleurs ?

Maintenant, il sort de la maison en courant. Il voit le grand tilleul sur la colline d'en face et veut aller là haut sur la colline. La dernière fois, il y avait de très belles framboises. Il veut en ramasser beaucoup et les apporter à son grand-père. Il adore les framboises et il sera sûrement très heureux. Il se met donc à courir. Mais une fois en haut, il voit que tous les buissons sont vides, complètement vides. Le monstre des couleurs devient tout rouge: il est très, très en colère. Il tape des pieds et a presque les larmes aux yeux tellement il est en colère. Imagine le monstre des couleurs debout et en colère. Ses yeux se rétrécissent et il regarde le monde avec colère: qui a volé toutes ces délicieuses framboises ?

Mais ensuite, une nouvelle émotion monte lentement en lui: la tristesse. Il baisse les épaules, son regard devient triste. Il ressent une douleur à l'intérieur de lui en pensant qu'il ne pourra pas apporter de framboises à son grand-père.



D'un pas lourd, il se met en route vers la maison de son grand-père. Sa tête est très lourde aussi, elle pend et il ne peut regarder ni à droite ni à gauche, mais seulement le sol face à lui.

Il ne remarque pas non plus que quelqu'un tourne en rond dans les airs au-dessus de lui. Un grand oiseau vole au-dessus de sa tête. Il vole de plus en plus bas et se rapproche de plus en plus du monstre des couleurs. Mais ce n'est que lorsque l'oiseau pousse des cris brefs et aigus que le monstre des couleurs regarde en l'air: comme il est effrayé. Il a très peur, tout se contracte en lui. Il se sent très petit et vulnérable. Au début, il ne peut pas bouger et regarde l'oiseau géant avec peur. Mais ensuite, il sort de sa torpeur et court aussi vite qu'il peut vers la maison de son grand-père.

Quand il arrive, il sent de loin l'odeur du gâteau fraîchement cuit. Il se sent mieux en un instant. En entrant, il voit la tarte aux framboises sur la table et son grand-père souriant derrière elle. Oh, comme c'est bon, il est en sécurité ici. Le monstre de couleur s'assoit à la table et sent qu'un énorme poids s'est retiré de ses épaules. Tout à coup, il se sent léger et détendu. Il est tellement à l'aise chez son grand-père et il se sent très bien, mais aussi un peu fatigué de toutes ses aventures. De quelle couleur est-il maintenant?