

Deine Gesundheit ist eine Pflanze, die dich dein Leben lang begleiten wird. Dank ihr kannst du dich entfalten, deine Ziele erreichen und deine Träume verwirklichen.

Sie besteht aus einer Vielzahl von bunten Blüten und ist einzigartig. Du bist dafür verantwortlich und musst sie pflegen.

Damit sie sich entwickeln und blühen kann, braucht sie auch die anderen. Sie fühlt sich wohl in Gesellschaft anderer Blumen, in einem Garten oder in einem Wald. Ein bisschen wie du in deiner Familie, in deiner Klasse oder mit deinen Freunden. Indem du dich um die anderen Pflanzen kümmerst, sorgst du gleichzeitig dafür, dass es deiner Pflanze gut geht.

Wenn Menschen in die Ferien fahren, bitten sie oft andere, ihre Pflanzen zu gießen und gut zu versorgen. Ähnlich ist es in unserem Leben, wenn wir sehen, dass es einem Freund, einer Freundin oder einem Familienmitglied nicht so gut geht. Dann gehen wir auf sie zu und bieten unsere Hilfe an.



Es ist an dir, die Pflanze deiner Gesundheit zu gestalten!

1. Überlege, was du alles tun kannst, damit du gesund bist. Denk an deine physische Gesundheit (deinen Körper), deine psychische Gesundheit (wie du dich innerlich fühlst), deine soziale Gesundheit (was du tust, damit deine Beziehungen zu den anderen gut gelingen) und die Gesundheit deiner Umwelt (was du tust, um in einer gesunden Umwelt aufzuwachsen). Jeder dieser Bereiche bildet eine Blüte deiner Pflanze, und jede hat eine andere Farbe.
2. Male deine Pflanze und ihre vier Blüten auf ein A4-Blatt. Schreibe (oder male) in jedes Blütenblatt, was dir wichtig ist.
3. Neben deiner Pflanze gibt es eine einzelne Blume, die dich braucht, um besser zurechtzukommen (ein Mensch, der eine Behinderung hat, nicht deine Sprache spricht oder Kummer hat). Schreib dort in jedes Blütenblatt, was du tun kannst, um ihm eine Freude zu machen und male es bunt aus, damit es strahlt.

Die UNICEF, das Kinderhilfswerk der Vereinten Nationen, hat das untenstehende Poster herausgegeben. Es ist eine vereinfachte Version der von der Generalversammlung der Vereinten Nationen (UNO) am 20. November 1989 verabschiedeten UN-Kinderrechtskonvention aufgreift.

In einigen Artikeln werden Fragen der Gesundheit direkt angesprochen (zum Beispiel in Artikel 27, in dem es um Ernährung, Bekleidung und Wohnung geht), doch auch viele andere haben mit Gesundheit zu tun. Welche sind das? Was beinhalten sie genau? Jeder und jede hat bei der Erhaltung der Gesundheit von anderen eine Rolle zu spielen!

Du hast Kärtchen mit Illustrationen von Kinderrechten vor dir. Trage jedes Recht in die Tabelle ein und erkläre, wo du einen Zusammenhang erkennst mit der Gesundheit (körperliche, psychische, soziale Gesundheit und Gesundheit der Umwelt).

Recht Nr. _____

Titel: _____

Zusammenhang mit Gesundheit: _____

Recht Nr. _____

Titel: _____

Zusammenhang mit Gesundheit: _____

Recht Nr. _____

Titel: _____

Zusammenhang mit Gesundheit: _____

Recht Nr. _____

Titel: _____

Zusammenhang mit Gesundheit: _____

10 GRUNDLEGENDE KINDERRECHTE



**DAS RECHT AUF EINEN NAMEN
UND EINE NATIONALITÄT**



DAS RECHT AUF NICHTDISKRIMINIERUNG



DAS RECHT AUF BETEILIGUNG



DAS RECHT AUF BILDUNG



DAS RECHT AUF SCHUTZ VOR GEWALT



DAS RECHT AUF GESUNDHEIT



DAS RECHT AUF SPIEL UND FREIZEIT



**DAS RECHT AUF BETREUUNG
BEI BEHINDERUNG**



DAS RECHT AUF ELTERLICHE FÜRSORGE



DAS RECHT AUF EINE PRIVATSPHÄRE