



## Wie verbringst du deine Freizeit?

Der Artikel 31 der Kinderrechtskonvention lautet:

### Beteiligung an Freizeit, kulturellem und künstlerischem Leben, staatliche Förderung

(1) Die Vertragsstaaten erkennen das Recht des Kindes auf Ruhe und Freizeit an, auf Spiel und altersgemäße aktive Erholung, sowie auf freie Teilnahme am kulturellen und künstlerischen Leben.

(2) Die Vertragsstaaten achten und fördern das Recht des Kindes auf volle Beteiligung am kulturellen und künstlerischen Leben und fördern die Bereitstellung geeigneter und gleicher Möglichkeiten für die kulturelle und künstlerische Betätigung sowie für aktive Erholung und Freizeitbeschäftigung.

**Dein Auftrag:** Denke nun an den letzten Mittwoch zurück und überlege dir, wie du diesen Tag verbracht hast. Gehe in Gedanken den ganzen Tag durch und erinnere dich an all die verschiedenen Momente, die es an diesem Tag gab. **Trage** nun möglichst genau in die Zeituhr ein, was du von wann bis wann gemacht hast und **beschrifte** es entsprechend (z.B. essen, schlafen, schwimmen).

**Wieviel** davon war Freizeit im Sinne des Artikel 31 der Kinderrechtskonvention?

In einem zweiten Schritt schaue die Bereiche genauer an, in denen du freie Zeit hattest. Wie würdest du diese **einteilen**: in Erholung, in Spiel oder in künstlerische/ kulturelle Tätigkeiten? **Male** diese Bereiche nun in den entsprechenden Farben aus. Die Farben der drei Bereiche sind unten angegeben.

